

Unsere Trainer

Maxim Eytel

Karate seit 1988, 2. Dan, verheiratet, zwei Kinder.

„Mir ist es wichtig, dass die Kinder Spaß haben und gutes Karate lernen. Wer das will, ist bei uns genau richtig!“



Florian Hoffmann

Karate seit 2008, 6. Kyu, ledig, ein Kind.

„Ich möchte den Kindern etwas von der eigenen Begeisterung und dem Spaß am Karate weitergeben.“



Unterstützt werden diese beiden von **Marco Spengler**, 5. Kyu Blaugurt, und **Christian Krug**, 6. Kyu Grüngurt, sowie von unserem Sportwart und Deutschem Meister **Andreas Leitner**, 5. Dan.

Das gesamte Trainerteam wird von unserem Ersten Vorsitzenden, Cheftrainer und Vizeweltmeister **Ronny Repp**, 6. Dan, angeleitet und beständig auf hohem Niveau im Karate fortgebildet.

Kontakt und weitere Infos:

www.karate-giessen.de
Maxim 0170 – 728 54 53

Trainingszeit und -ort

ab 01.09.2011

Dienstags von 16.45 bis 17.45 Uhr

Donnerstags von 16.15 bis 17.15 Uhr

im WoF „World of Fitness“

**Schiffenberger Weg 115
35394 Gießen**

Anfahrt mit dem Auto:

Schiffenberger Weg, in die Rathenaustraße (gegenüber Toom), erste Zufahrt rechts und hinter „Burger King“ auf den Parkplatz.

Anfahrt mit dem Bus:

Haltestelle „Sandkauter Weg“ mit den Linien 6, 10, 610, 620, 630, 730, 800 und 802.

Haltestelle „Siemensstraße“ mit den Linien 10, 800, 801 und 802.



V.i.S.d.P.: Vorstand Shotokan Karate Gießen e.V.



Eingetragener Verein seit 1986



**Neuer Karatekurs
ab 01.09.2011
für Kinder
von 8 bis 11 Jahren**

Körperschulung

Karate fördert den gesamten Körper. Durch unser **gezieltes Training** wird die Beweglichkeit erhöht und erhalten, durch abwechslungsreiche und altersgerechte Übungen die Motorik verbessert. Die Kinder erlangen eine stabilere, kräftigere Körpermuskulatur, eine bessere **Koordination** und mehr **Vertrauen** in die eigenen Fähigkeiten.

Innere Stärke

Viel wichtiger als jede Menge Muckis ist der Glaube an euch selbst. Wer **selbstbewusst** ist und ein gesundes Selbstvertrauen besitzt, ist zufriedener und stärker. Im Karate lernt ihr mit Spaß, Geduld, Selbstdisziplin und Konzentration eure Ziele zu erreichen und eure Möglichkeiten zu erweitern.
Innerlich starke Kinder sind glückliche Kinder!

Soziale Kompetenz

Die besondere Atmosphäre eines Karatetrainings ist vor allem von **Freundschaft** und der Freude am gemeinsamen Üben geprägt. Die Grundlagen dafür sind die besonders japanischen Tugenden Höflichkeit und **Respekt**.

Karate zu trainieren, bedeutet **miteinander** zu üben. Das gibt jedem die Gelegenheit, anderen zu helfen und sich helfen zu lassen. Wir bemühen uns darum, dass die Kinder durch unser Training lernen, diese Grundprinzipien auf ihren Alltag zu übertragen.



Neuer Karatekurs ab 01.09.2011



Trainingsort und -preise

Das Training findet in Gießens bestem Fitnessstudio, dem **WoF** im Schiffenberger Weg 115, statt. Dort haben wartende Eltern auch Gelegenheit, sich die Zeit sportlich zu verkürzen.

Die Mitgliedschaft in unserem Verein kostet für Kinder bis 14 Jahre **nur 10 €** im Monat. Dafür bieten wir zwei Mal die Woche ein durchdachtes, qualifiziertes Training durch sehr erfahrene Karateka an, das weit und breit seinesgleichen sucht.



Unser Verein

Der Verein Shotokan Karate Gießen e.V. besteht schon **seit 1986**. Unter der Anleitung unseres Cheftrainers Ronny Repp betreiben wir Karate als eine lebensbegleitende Kampfkunst. Dabei ist das **respektvolle Miteinander** – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder körperlicher Leistungsfähigkeit – der oberste Leitsatz unseres Vereinslebens.



Dadurch haben wir eine tolle Atmosphäre im Verein und jedes neue Gesicht ist **willkommen** und fühlt sich sehr schnell bei uns wohl! Wichtig zu wissen ist, dass wir auf vollen Körperkontakt verzichten und besonders darauf achten, dass im Training keine Verletzungen entstehen! Karate bei uns ist japanische **Kampfkunst und super Sport für alle!**